

岡消救第378号  
令和8年6月1日

関係各位

岡山市消防局長  
(公印省略)

### 救命講習の受講について（ご案内）

平素より消防行政に対し、格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

近年、職場や各種活動の場において、急病やけが等に対する迅速な応急手当の重要性が高まっております。特に心停止事案では、救急隊到着までの間に、その場に居合わせた方による適切な心肺蘇生やAEDの使用が、救命率の向上につながります。

そのため、当局では、事業所、各種団体及び地域活動団体等の皆様を対象とした各種救命講習を下記のとおり実施しております。安心、安全な環境づくり及び応急手当の知識、技術の習得のため、ぜひ受講いただきますようお願い申し上げます。

#### 記

#### 1 講習種別

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| (1) 救命入門コース          | 90分（条件により45分に短縮可） |
| (2) 普通救命講習（成人／小児・乳児） | 3時間               |
| (3) 上級救命講習           | 8時間               |

#### 2 講習内容

心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物除去法、止血法、その他講習により実施内容が異なります。

#### 3 お申込み、お問い合わせ

最寄りの消防署までお問い合わせください。

10人以上で受講する場合、出張講習の実施が可能です。出張講習の日程を調整いたします。

また、少人数の場合は、当局で毎月開催している講習をご案内いたします。

詳細につきましては、当局のホームページをご覧ください。

（URL：<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000004192.html>）

〒700-8544

岡山市北区大供一丁目1-1

岡山市消防局警防部救急課

担当 河南・廣瀬

TEL 086-234-9967

FAX 086-234-1059

Mail [kyuukyuu@city.okayama.jp](mailto:kyuukyuu@city.okayama.jp)