

企業・事業所の皆さまへ

大切な人の命を守る力を、  
貴社の研修に。

# 救命講習

## を実施します

心肺蘇生やAEDの使い方を学び、いざという時に  
社員一人ひとりが命を救う行動を取れるように。



### 研修のポイント



#### 命を守る知識と技術

心肺蘇生法やAEDの使用法、  
止血法など、救命に必要な  
知識と技術を学びます。



#### 社員の防災意識向上

いざという時に冷静に  
行動できる力を身につけ、  
安全・安心な職場づくりに  
つなげます。



#### 企業の社会的責任 (CSR)

救命教育の実施は、企業の  
社会貢献やSDGsの取り組み  
としても高く評価されます。



#### 出張講習でらくらく実施

ご希望の日時・場所に合わせて  
消防職員が出張し、研修を  
実施します。

#### 講習コース (例)



#### 救命入門コース

90分 (短縮可)

心肺蘇生法の基礎、AEDの基本



#### 普通救命講習

3時間

心肺蘇生法、AED使用、異物除去法、止血法など



#### 上級救命講習

8時間

成人・小児・乳児の対応、  
傷病者管理、外傷手当など

※講習内容はコースにより異なります。



#### 対象

社員・従業員の皆さま  
(10名以上での受講を推奨します)



#### 日時

ご希望の日時に合わせて調整します  
(平日・休日問わず対応可能)



#### 場所

貴社の会議室やホールなど



#### 費用

無料  
(教材費等はかかりません)

※講習で使用する資器材は当局で準備します。動きやすい  
服装でご参加ください。

社員の安心が  
企業の力に。

ぜひ研修に  
ご活用ください。

#### お申込み・お問い合わせ

お申込みは、最寄りの消防署まで  
お電話でご連絡ください。



#### 岡山市消防局 各消防署

北消防署  
086-226-1119

西消防署  
086-256-1119

中消防署  
086-275-1119

東消防署  
086-942-9119

南消防署  
086-262-0119

岡山市消防局

地域の安全・安心のために、私たちは全力でサポートします。