

費用
無料

「これから始める」
「何をすればいいかわからない」

そんな健活企業様は
まずはこちらから！

メンタルヘルス対策のための個別訪問支援

岡山産業保健総合支援センターでは、メンタルヘルス対策の普及促進のため、個別訪問支援を無料で実施しています。

メンタルヘルス教育の実施

管理監督者向け教育（ラインケア）

まずは管理者の意識改革から

若年者向け教育（セルフケア）

新入社員教育にも



心の健康づくり計画

計画的、継続的にメンタルヘルス対策に取り組むために
「心の健康づくり計画」を策定することをお勧めしています。



ストレスチェック

ストレスチェックの実施方法や注意点、その後の職場環境改善等について、
アドバイスします。



職場復帰支援プログラム

心の健康問題による休業からの復職を円滑に進めるために、きちんと手順
を作っておきましょう。 ※詳細は裏面をご覧ください。



その他

職場のメンタルヘルス対策について、
「事業場内の体制を整えたい」「何から始めればいいのかかわからない」等
いろいろなお困りごとについても、気軽にご相談ください。



お申し込みはこちらから！

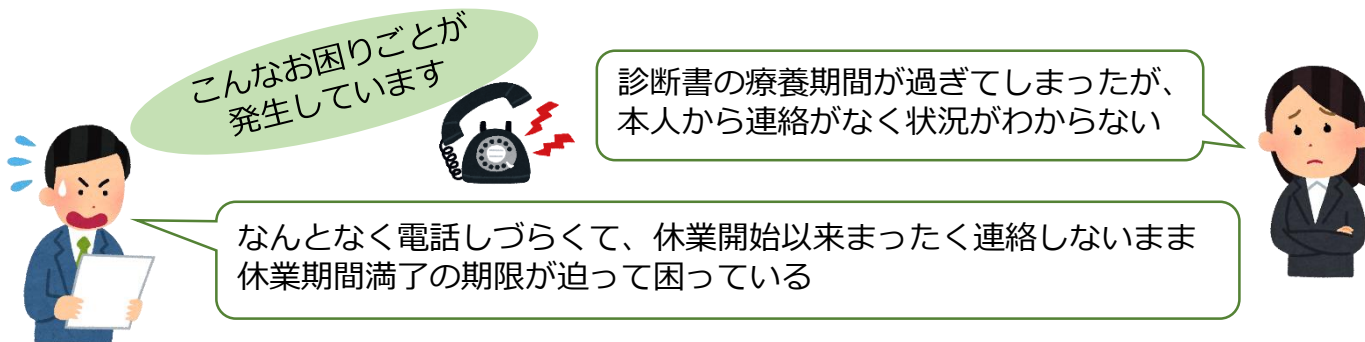
岡山産業保健総合支援センターのホームページへ

職場のメンタルヘルス対策 メンタル不調による休職者が出る前に 職場復帰支援プログラムの策定をお勧めします

もし今あなたの職場で、メンタル不調によりお休みする社員が出たら…
手続きはスムーズにできますか？休業期間や保障についての説明はどうしますか？休業中の連絡担当者や、連絡方法は？

メンタルヘルス不調による長期病休者は増加傾向が続いています。その対応のためには、問題が生じてからどうすれば良いのか検討するのではなく、休業開始から通常業務復帰までの手順をあらかじめ「プログラム」として決めておくことが大切です。

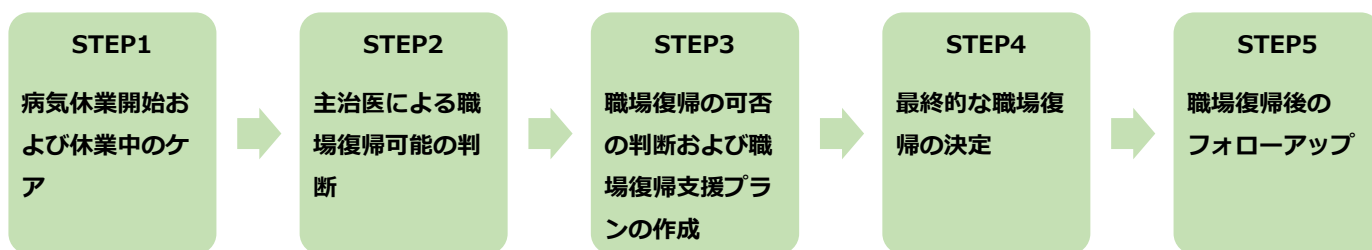
特にメンタル不調での休業は連絡が取りづらいケースが多いようです。



岡山産業保健総合支援センターでは、心の健康問題により休業した労働者の「職場復帰支援プログラム」づくりをお手伝いしています。



● 職場復帰支援プログラムの基本的な流れ



具体的には、それぞれのステップで、以下のようなことを検討して策定しましょう。
たとえば…

- * 休業開始時に伝えたいことをまとめた「休業のご案内」の作成
- * 療養中に使用する生活記録票や主治医との連絡書式等、各種様式の準備
- * 職場復帰の可否の判定基準
- * 試し出勤制度等はどうするか、就業上の配慮のルールは、etc…



ご利用は
無料です

岡山産業保健総合支援センターのwebサイトからお申し込みください。
※その他の支援については、裏面をご覧ください。

岡山産業保健総合支援センター

〒700-0907 岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビルディング12階
URL : <https://okayamas.johas.go.jp/>
☎086-212-1222

